

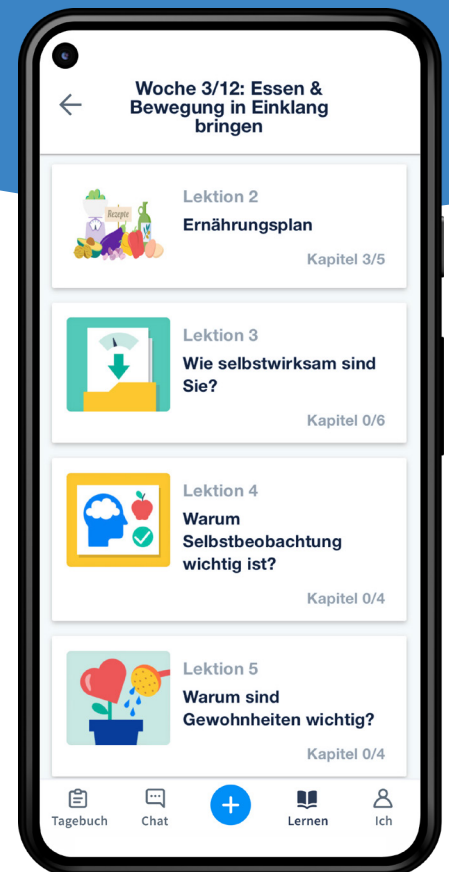
Digitale Adipositas- Therapie mit Oviva Direkt

Überblick

Oviva Direkt ist eine digitale Gesundheitsanwendung (DiGA) und wurde speziell zur digitalen Therapie von Adipositas (BMI zwischen 30-40 kg/m²) entwickelt. Ziel ist es, dass die PatientInnen durch Nutzung von Oviva Direkt ihr Gesundheitsverhalten positiv verändern und eine medizinisch relevante Gewichtsreduktion (min. 3% nach 12 Wochen) erreichen. Oviva Direkt wurde basierend auf aktuellen Empfehlungen der S-3 Leitlinien entwickelt - die Evaluationsstudie wird an der TU München durchgeführt.

Ablauf der Therapie

Die Therapie erfolgt über 12 Wochen und beginnt mit einem Startgespräch mit einer zertifizierten ErnährungsberaterIn. Jede Woche erhält Ihr(e) Patient*in ein neues Lernmodul rund um die Themen Übergewicht, Ernährung oder Bewegung und nutzt alle weitere Funktionen der DiGA (wie z.B. das Führen von Foto-Ess-Protokollen). Zum Therapie-Abschluss erhält Ihr(e) Patient*in einen Abschlussbericht über den Therapieverlauf (z.B. % Ergebnisse Gewichtsverlust) und kann den Bericht mit Ihnen durchsprechen.



Die Verordnung von Oviva Direkt erfolgt in 3 einfachen Schritten:

1. Ihre ärztliche Diagnose

Die DiGA Oviva Direkt wurde spezifisch für die Behandlung von vorliegender Adipositas (E66) mit BMI zwischen 30 und 40 entwickelt.

2. So verschreiben Sie Oviva Direkt

Wählen Sie Oviva Direkt über Ihr Praxisverwaltungssystem (PVS) oder durch die direkte Eingabe der Pharmazentralnummer (PZN = 17850257) aus.

3. Stellen Sie das Rezept oder einen Arztbrief aus

Stellen Sie das Rezept (Muster 16) aus dem PVS aus und übergeben Sie dieses Ihren Patient*innen in Papierform. Diese reichen das Rezept bei ihrer Krankenkasse ein. Alternativ geht dies auch mittels Arztbrief. Für Ihre Patient*innen ist Oviva Direkt vollkommen kostenlos.

Vorlage Muster 16

Krankenkasse bzw. Kostenträger		Hilfs- mittel		Impr- stoff		Spr.-St- Beckst.		Begr- pflicht		Apotheken-Nummer / IK	
AB Krankenkasse		6		7		8		9			
Name, Vorname des Versicherten		geb. am		Zuzahlung		Gesamt-Brutto					
Herr Hugo Meier		15.08.1971									
Bahnhostraße 00 00000 Berlin											
Kostenträgerkennung		Versicherten-Nr.		Status		Arzneimittel-/Hilfsmittel-Nr.		Faktor		Taxe	
1234567		B123789456		0 0000		1. Verordnung					
Betriebsstätten-Nr.		Arzt-Nr.		Datum		2. Verordnung					
87912345		12345678		06.08.2021		3. Verordnung					
Arbeits- unfall		Rp. (Bitte Leerräume durchstreichen)								Vertragsarztstempel	
auf idem		Digitale Gesundheitsanwendung									
auf idem		PZN 17850257									
auf idem		Oviva Direkt									
Bei Arbeitsunfall auszufüllen!		Abgabedatum in der Apotheke								Unterschrift des Arztes Muster 16 (10.2014)	
Unfalltag		Unfallbetrieb oder Arbeitgebernummer									

Es muss neben der Angabe "Digitale Gesundheitsanwendung" die PZN (17850257) sowie der Produktname "Oviva Direkt" angegeben werden.

Indikationen

- Diagnostizierter Adipositas und ≥ 18 Jahre
- Body-Mass-Index (BMI) 30 - 40 kg/m²
- Patient*in ist physisch und mental dazu in der Lage, eine App-basierte Adipositas-Behandlung selbstständig durchzuführen
- Patient*in ist in Besitz eines Smartphones und im Umgang geübt

Kontraindikationen

- E10: Diabetes mellitus, Typ 1
- E03: Sonstige Hypothyreose
- E23: Unterfunktion und andere Störungen der Hypophyse
- E24: Cushing-Syndrom